

Feuille de Route 2025 Janvier



AVEC LA VIERGE MARIE, CONTEMPLONS POUR PARVENIR A L'AMOUR* ET LOUONS DIEU POUR SES BIENFAITS

Huit jours après la Nativité du Seigneur et Sauveur Jésus Christ, nous commençons la nouvelle année 2025, avec la célébration de la fête de la Vierge Marie, Mère de Dieu. Avec elle, nous voudrions *contempler pour parvenir à l'amour*, afin d'être capables d'aimer sans mesure. Il s'agit de la contemplation qui nous mettra face à la réalité à partir de la foi dans le vrai Dieu. Pour cela nous allons nous servir du **Principe et Fondement** et de la **Contemplation pour parvenir à l'amour** afin d'exprimer notre reconnaissance et notre gratitude à Dieu notre Créateur pour tous les bienfaits dont nous sommes et avons été bénéficiaires tout au long de l'année 2024. Nous le ferons sous le regard de la Vierge Marie, Notre-Dame-du-bel-Amour.

En effet, le Principe et Fondement et la Contemplation pour parvenir l'amour sont substantiellement la même chose. Entre l'un et l'autre, nous avons la voie entre Dieu et les créatures. « Dans le *Principe et Fondement*, la voie consiste à descendre de Dieu vers les créatures, en leur apportant l'ordre essentiel ; dans la *Contemplation pour parvenir à l'amour*, la voie consiste à monter des créatures vers Dieu, en suivant les traces laissées en elles par l'Amour éternel. L'une est la loi de l'ordre et l'autre la loi de l'amour ».

La contemplation n'est pas seulement un regard pieux sur l'amour de Dieu, ou sur le besoin que nous avons d'aimer Dieu, mais elle accomplit ce *principe et ce fondement*, elle le réalise dans notre vie et c'est en quelque sorte la vie chrétienne : contempler ce que Dieu a fait en nous, contempler Dieu Lui-même dans les choses, Le découvrir en nous-mêmes pour que l'amour s'éveille et que nous puissions ainsi L'aimer de toute notre âme, de tout notre cœur et de toutes nos forces.

La Vierge Marie est la première contemplative qui a su méditer ses grands événements, avec soin et amour, dans son cœur. Dans son sillage, en ce début de 2025, nous allons suivre son exemple en jetant un regard sur ce que Dieu a fait pour chacun de nous durant l'année écoulée pour vivre avec amour le présent afin de construire l'avenir avec espérance.

* Ex n° 230

1. De la contemplation au magnificat

Figure de l'Église, Marie est Mère de Dieu. Elle l'est : *parce que Dieu s'est fait homme pour nous sauver Marie est appelée Mère de Dieu. Tout ce qu'on dit de Marie est relatif à Dieu. Comment Dieu peut-il s'incarner et se faire petit Enfant dans une crèche ? Le point de référence, comme tout ce qu'on dit sur la Vierge Marie n'est pas Marie elle-même. Ce point de référence essentiel, c'est Dieu fait homme. Ce Dieu fait homme est amour. Il a choisi Marie entre toutes les femmes pour être Mère du Rédempteur. Femme contemplative et pleine d'amour, Marie va accepter de faire la volonté de Dieu. Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole... (Lc 1, 38). Par son fiat, la Vierge Marie a permis l'Incarnation du Fils de Dieu, Jésus-Christ.*

Dans la contemplation du Christ, Marie est notre modèle. Personne mieux qu'elle n'a contemplé le doux visage de Jésus, et cela depuis sa naissance à Bethléem jusqu'au dernier regard qu'elle a porté sur Lui, le Vendredi Saint. Ces événements l'ont amenée à l'action de grâce, à la louange. *Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur... (Lc 1, 47).* Dès lors, Marie sera remplie de joie. Elle va exprimer toute sa gratitude à travers le *magnificat*. La Vierge Marie nous montre là le chemin à suivre. Le chemin de la louange et de la gratitude à l'égard de Dieu, notre Père. *Louez Dieu dans son temple saint, louez-Le au ciel de sa puissance ; louez-Le pour ses actions éclatantes, louez-Le selon sa grandeur...*

2. Regardons notre passé avec gratitude

La fin de l'année est le moment idéal pour jeter un regard bienveillant sur tout ce que nous avons vécu durant l'année écoulée. Regarder notre propre passé avec gratitude donne du sens à notre vie. La gratitude est la qualité de ce qui est agréable, c'est cette forme de reconnaissance, cet acte qui engage tout notre être. Regarder notre passé avec gratitude c'est mettre en mémoire les bienfaits reçus de la création, de la rédemption et des dons particuliers comme nous dit saint Ignace de Loyola. Il s'agit donc de contempler, c'est-à-dire d'observer, de regarder avec amour, de réfléchir sur nous-mêmes, sur les biens que nous avons reçus de Dieu, en cherchant aussi à éveiller en nous les affections de la réciprocité, pour rendre au Seigneur tout le bien reçu.

Il est aussi question de nous rappeler tous les biens de l'ordre naturel, toute la création, dont l'homme a été constitué le chef, mais aussi ce qui me concerne en particulier, ma création, ma famille, mon éducation, une grande quantité de biens reçus dans l'ordre naturel, puis la rédemption, puis le don de Jésus-Christ notre Rédempteur, son sacrifice pour moi, pour mes péchés...

Pour les dons de la rédemption, il s'agit de considérer comment Dieu a fait bouger et a arrangé toutes les choses pour nous, car Il veut que nous soyons saints. Depuis le début des temps, Dieu a préparé la venue du Rédempteur, et Il l'a préparée à travers toute l'histoire de l'Ancien Testament. Toute l'histoire sainte était aussi pour moi, parce que Jésus-Christ est venu pour que tous soient sauvés, mais pas de manière massive, il est venu pour chacun d'entre nous avec un amour de prédilection, un amour personnel, c'est pourquoi Il nous donne des cadeaux différents, Il crée des choses différentes pour nous, Il nous conduit sur des chemins différents, parce que son amour est personnel.

C'est là que nous pouvons également voir les dons particuliers de la rédemption, par exemple les sacrements reçus : le baptême, la confirmation, les confessions, le mariage pour ceux qui sont mariés, leur donnant la grâce de pouvoir être saints dans cet état, et le sommet de tous les sacrements qui est la Sainte Eucharistie, c'est-à-dire le sacrement qui contient non seulement la grâce mais l'Auteur même de la grâce, Jésus-Christ. Le sacrement qui a pour effet de nous rendre un avec Lui, le sacrement qui réalise l'unité de l'Église, c'est-à-dire de nous tous avec Lui et les uns avec les autres, car saint Paul dit : *Bien que nous soyons plusieurs, nous formons un seul corps, parce que nous mangeons un seul pain...* (1 Co 10, 17), et ainsi le corps physique du Seigneur présent dans la très sainte Eucharistie est la cause de l'unité de son Corps mystique, qu'Il nourrit et alimente. C'est pourquoi l'unité de l'Église est nourrie par le sacrement de la communion. Combien de communions avons-nous reçues au cours de notre vie, au cours de l'année 2024 ? Combien de dons avons-nous reçus à chaque communion !

Nous pourrions continuer à énumérer d'autres dons spirituels particuliers, par exemple les prêtres que nous avons rencontrés au cours de l'année écoulée et qui nous ont fait tant de bien, ou les laïcs, les retraitants qui ont fait de l'apostolat avec nous, ou cette grâce de la conversion, avoir compris que je devais changer de vie, que je devais revenir à Dieu, les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola qui nous ont fait autant de bienfaits, autant de

dons de la rédemption ! Ce ne sont là que quelques exemples.

La mémoire reconnaissante du passé nous pousse à vivre le présent avec amour. Vivre le présent avec amour, c'est nous rappeler les dons reçus dans le passé, mais aussi de considérer comment Dieu est présent maintenant, à l'heure actuelle, dans toutes les créatures, les donnant et les maintenant dans l'être, et particulièrement en moi, en nous. C'est considérer comment Dieu agit et travaille pour moi dans toutes les choses créées sur la face de la terre ; c'est accepter de participer avec le Christ, dans la Trinité, à la transformation du monde. C'est me laisser envahir intérieurement par l'amour qui vient de Dieu et demander au Seigneur que son dynamisme devienne le mien au point que ma vie soit, de plus en plus, don de Dieu pour les autres... Cela nous permettra de vivre avec zèle nos engagements baptismaux et d'être apôtres des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Vivre le présent avec amour signifie finalement devenir apôtre des Exercices spirituels et avoir la passion pour les hommes, être proches d'eux au point d'en partager joies et souffrances, en les invitant à oser l'expérience de rencontre personnelle avec Dieu au cours de la retraite ignatienne. La mystique de la rencontre avec Dieu nous aidera à construire l'avenir avec espérance. Cette espérance ne déçoit pas. Elle ne se fonde pas sur des œuvres, mais sur Celui en qui nous avons mis notre confiance (cf. 2 Tm 1, 12), et pour lequel *rien n'est impossible*. (Lc 1, 37).

Que Marie Très Sainte, qui a su aimer comme personne, nous obtienne la grâce de pouvoir aimer vraiment, de pouvoir donner notre vie à Dieu par amour, de pouvoir rendre « quelque chose » de tout ce que nous avons reçu de l'amour infini, éternel et insondable de Dieu.

*Sainte année 2025,
année jubilaire,
année où nous sommes tous appelés
à devenir « pèlerins de l'espérance ».*