

**PROCHAINES RETRAITES
POUR HOMMES**

**Fev. du 12 au 17
Mars S. Ste du 25 au 30**

**RENDEZ-VOUS
À NE PAS MANQUER
4 Février**

rencontre annuelle des retraitants & Fraternités.



Février 2024

Les Exercices
de St Ignace,
moyen privilégié
d'évangélisation.

Encore une fois n'oubliez pas de commencer
votre rencontre par la *Prière d'Alliance*.

Rappel : vous pouvez la trouver sur le site...

« Vous serez alors mes témoins jusqu'aux extrémités de la terre. »

Ac 1, 8

La retraite spirituelle a toujours été un moment favorable d'expérience de rencontre personnelle avec Dieu, un moment de rencontre avec Lui dans la prière et le silence. Elle permet de se remettre en question, de chercher et trouver la volonté de Dieu dans la disposition de sa vie en vue du salut de son âme. On y entre avec des désirs, désir de réformer sa vie, de faire son choix sur son état de vie, de s'engager dans sa paroisse en vue de la revitaliser...

Vous y sortez très enthousiasmés avec toute une kyrielle de résolutions dont celle de vous engager dans une des fraternités proche de vous et d'inviter d'autres à faire les Exercices Spirituels. Lorsque vous êtes sur terrain, vous rencontrez une autre réalité. **Le constat** : *manque d'assiduité pour les uns et l'absentéisme pour les autres*. Du coup, on se retrouve soit devant deux ou trois personnes pour la réunion. Et là le découragement, l'inquiétude, les plaintes et la tiédeur gagnent facilement vos cœurs.

Face à cette situation, souvenons-nous de ce que Jésus nous dit : « si deux d'entre vous sur la terre se mettent d'accord pour demander quoi que ce soit, ils l'obtiendront de mon Père qui est aux cieux. En effet, quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux ». Mt 18, 19-20

Il s'agit là de l'assurance et de la proximité de Jésus dans vos rencontres, que vous soyez deux ou trois. Jésus ressuscité n'a-t-il pas été au milieu de deux disciples d'Emmaüs marchant avec eux et leur faisant comprendre les Écritures? (Cf Lc 24, 13-35). Cette assurance doit vous habiter dans tout ce que vous faites, dans vos apostolats, vos réunions de fraternité... Voilà pourquoi nous vous avons invités à la persévérance et au zèle apostolique dans la mission évangélisatrice.

Persévérance et zèle apostolique,
pour quoi et pour qui ?

Tout cela, vous le faites au nom de votre foi et en vertu de votre baptême et de votre confirmation. Par ces deux sacrements, vous êtes devenus des élus, des consacrés, des envoyés et des témoins. « Allez ! De toutes les nations faites des disciples (...). Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. » nous dit Jésus (Mt 28, 18-19). Et d'ajouter : « vous allez recevoir une force quand le Saint-Esprit viendra sur vous ; vous serez



alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre » (Ac 1, 8). Voilà une belle mission que le Maître nous confie à nous tous : **Être ses témoins aujourd'hui dans notre monde.**

Vous êtes invités à réfléchir ce mois sur le témoignage, sur cet appel qui vous est fait d'être témoins du Christ dans le monde. La réflexion tourne autour de trois points :

1. LA JOIE DE JÉSUS RESSUSCITÉ

La grâce de la quatrième semaine de la retraite c'est la joie de Jésus ressuscité qui apparaît aux femmes et à ses disciples. Il est apparu à ceux qui étaient ses amis goûtant ainsi aux saints et vrais effets de sa résurrection. Ils sont devenus témoins et apôtres du Christ ressuscité. Ce dernier va leur donner mission d'aller dans le monde entier de faire des nations ses disciples par le baptême. Il les a rassurés de sa présence jusqu'à la fin des temps.

Cette joie du ressuscité, vous l'avez vécue et expérimentée au cours de la retraite. C'est une joie qui engage à la mission et qui donne d'être des témoins authentiques de Jésus. « La joie de l'Évangile remplit le cœur et toute la vie de ceux qui rencontrent Jésus. Ceux qui se laissent sauver par lui sont libérés du péché, de la tristesse, du vide intérieur, de l'isolement. Avec Jésus Christ la joie naît et renaît toujours », celle d'inviter à la retraite d'autres personnes.

Etre témoins de Jésus ressuscité en annonçant son Évangile et en propageant les Exercices Spirituels est sans nul doute un service à la communauté des chrétiens et de vos paroisses. Le devoir de témoigner par vos actes doit être un programme de vie et d'action, et d'engagement fondamental pour vous retraitants. Ce devoir nous paraît nécessaire et noble lorsqu'il s'agit de vous encourager dans la mission d'Évangélisateurs pour que, en des moments difficiles, vous puissiez l'accomplir avec toujours plus d'amour, de zèle et de joie.

2. UNE MISSION CONFIEE PAR LE CHRIST

Dans l'Évangile, il est beaucoup question d'annonce, de Bonne Nouvelle, de témoignage. Le premier témoin, c'est le Christ lui-même. L'Apocalypse l'appellera : « Le Témoin

fidèle et vrai » (Ap 3, 14). En effet, Jésus annonce une Bonne Nouvelle, celle d'un Dieu qui vient à la rencontre de l'homme, qui lui offre son amour, qui lui communique sa vie afin que la vie de l'homme en soit elle-même transformée. Et Jésus associe des disciples à cette annonce.

Après la Résurrection, Jésus va envoyer ses disciples

pour être témoins de sa résurrection, de sa parole, de son message de salut : « Comme le Père m'a envoyé, à mon tour, je vous envoie » (Jn 20, 21). Cette mission est aussi la vôtre, celle d'être alors des témoins de Jésus-Christ dans vos milieux de vie.

Alors pourquoi témoigner ?

La découverte et l'expérience du Christ, au cours de la retraite ignatienne sont une richesse que vous ne pouvez pas garder pour vous tout seuls. Vous ne pouvez pas avoir découvert une source et vous y être désaltéré sans la faire connaître à tous ceux qui sont assoiffés. Quand on aime quelqu'un, on a envie d'en parler, de le faire connaître. Il en va de même pour la retraite, pour la foi qui est une relation d'amitié, une relation d'amour.

Votre vie doit être une page d'Évangile.

L'Évangile doit être proclamé d'abord par un témoignage. Il s'agit de témoignage d'une vie authentiquement chrétienne. C'est une invitation à rayonner votre foi en des valeurs qui sont au-delà des valeurs courantes. Croyez à ce que vous annoncez par votre vie, vivez ce que vous croyez et prêchez ce que vous vivez. Par ce témoignage sans paroles, vous faites monter, dans le cœur de ceux qui vous voient vivre, des questions irrésistibles : Pourquoi sont-ils ainsi ? Pourquoi vivent-ils de la sorte ? Qu'est-ce ou qui est-ce qui les inspire ? Pourquoi sont-ils au milieu de nous ? Un tel témoignage est déjà proclamation silencieuse mais très forte et efficace de la Bonne Nouvelle.

Après la question : « Pourquoi témoigner ? », vient la question :

Témoigner auprès de qui ?

Dans quel environnement ? Comment apparaît le monde dans lequel vous vivez et dans lequel vous avez à témoigner ?

Vous allez inviter à la retraite et parler des Exercices Spirituels dans un monde où il y a toute une litanie de spiritualité qui fascine plus d'une personne. Ne vous découragez pas. Faites ce que vous pouvez avec humilité. Si on a honte de parler de la retraite, d'être chrétien, on comprend qu'on aura alors beaucoup de mal à témoigner de sa foi. On se taira comme des chiens muets ! C'est donc dans un environnement contrasté avec ses défis et ses chances que vous avez à vivre cette mission que le Christ vous confie d'annoncer la Bonne Nouvelle de l'Évangile. Il est important de prendre conscience en aimant le monde dans lequel nous vivons. Cette attitude fondamentale est, premièrement, d'accepter le temps et le monde dans lequel nous vivons, et, deuxièmement, d'aimer le temps et le monde dans lequel nous vivons.

3. ÊTRE TÉMOINS DU CHRIST DANS LE MONDE AUJOURD'HUI.

Je vous propose ces qualités comme celles du témoin aujourd'hui :

-LA JOIE-FIERTÉ

La fierté et la joie d'être chrétien et témoin de Jésus doivent

vous caractériser. **La joie** de témoigner de ce qui est beau, de ce qui est grand, de ce qui vous émerveille, de ce qui vous a été donné gratuitement c'est un motif de fierté. **Cette fierté** n'est pas l'orgueil. Le sage « met sa fierté dans la loi de l'alliance du Seigneur » nous dit (Sir. 39, 8). Saint Paul est fier d'appartenir au Christ (2 Cor. 10 et 11). Et l'épître aux Hébreux parle de « la joyeuse fierté de l'espérance » (Hb. 3, 6).

Vous avez à retrouver la fierté d'être chrétiens, d'être retraitants ; la fierté d'être disciples de Jésus-Christ, d'être aimés par ce Dieu passionné de l'homme, d'avoir la lumière et le sel de l'Évangile.

-LA CONFIANCE-LA FORCE INTÉRIEURE

Votre fierté doit reposer sur la **confiance**, cette confiance de ne pas être livrés à vos seules forces dans la mission que le Seigneur vous confie mais d'être soutenus par la force de son Esprit. Jésus-Christ nous invite aussi à la confiance, de la même manière qu'il a fait, sans cesse, avec ses disciples. Il leur dit : « N'ayez pas peur, ne craignez pas. Le Père sait ce dont vous avez besoin. Il ne vous abandonnera pas. Il ne vous laissera pas tomber » (Lc 11, 13).

Être témoin c'est avoir la force intérieure qui vous pousse d'aller annoncer Jésus mort et ressuscité ; **être témoin** c'est sortir de la honte pour partager les grâces reçues lors de la retraite. Cette force intérieure chasse de vous la peur d'être

porteurs d'une lumière et d'un sel pour le monde, aussi la peur de faire sentir « la bonne odeur du Christ » (2 Co 2, 15).

-LE COURAGE

La confiance donne à l'apôtre assurance et persévérance. Dans votre mission évangélisatrice, il vous faut beaucoup de courage pour témoigner de la foi en Jésus dans vos milieux. Ce courage « est la confiance inébranlable dans la fidélité du Témoin fidèle qui nous donne

l'assurance que rien « ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu » (Rm 8, 39).

Votre vie, comme celle du Christ, rencontrera objections, refus, moqueries et oppositions. Jésus nous a d'ailleurs prévenus : « Souvenez-vous de la parole que je vous ai dite : 'Le serviteur n'est pas plus grand que son maître', s'ils m'ont persécuté, ils vous persécuteront aussi ; s'ils ont épié ma parole, ils épieront aussi la vôtre » (Jn 15, 20). Le témoin du Christ n'est pas surpris de l'affrontement. Il est le disciple d'un Crucifié. Il affronte la difficulté. Il fait face avec assurance et courage. Il ne se décourage pas et ne baisse pas les bras. « Courage, dit Jésus, j'ai vaincu le monde » (Jn 16, 33).

PARTAGE ET REFLEXIONS

Pourquoi témoigner ? Témoigner auprès de qui ? Dans quel environnement ? Comment apparaît le monde dans lequel vous vivez et dans lequel vous avez à témoigner ?

PENSER À VOUS INSCRIRE POUR LE 4 Février
rencontre annuelle des retraitants et fraternités.

02 97 56 01 69 / contact.bieuzy@cpcrsoeurs.org