

Soutien aux prêtres

Persévérance

Evangélisation

N'oubliez pas !

Une Fraternité C.P.C.R. en bonne santé est une Fraternité qui vit ces trois aspects



Décembre 2023

Les Exercices de St Ignace, moyen privilégié d'évangélisation.

**Vous avez peut-être mal commencé l'année 2023, vous l'avez peut-être mal vécue... Vous pouvez BIEN la terminer**  
**Exercices Spirituels du 26 au 31 décembre**

**3/4 Février 2024**  
**WEEK-END des Fraternités**

Chers amis, chers retraitants,

Il y a bien longtemps que vous n'avez plus reçu de Feuille de route, en effet, j'avais tout préparé jusqu'en juin et des complications de santé m'ont tenu éloignée de la communauté plus longtemps que prévu.

J'en profite pour remercier tous ceux qui m'ont accompagnée de leurs prières.

Nous allons reprendre le rythme et j'espère, qu'avec l'accueil du Père Patrice et du Frère Etienne dans la Communauté des Coopérateurs de Notre Dame de Fatima, une autre plume viendra enrichir ces feuilles. Vous aurez sûrement l'occasion de faire leur connaissance lors de vos prochains passages. Ils ont aussi l'intention de visiter les Fraternités. Merci de les soutenir de vos prières et de leur ouvrir les portes.

Avant tout, j'insiste, encore une fois, sur l'importance de commencer votre rencontre par la *Prière d'Alliance*. (Vous la trouverez sur notre site onglet *prières*). **Pourquoi** cette insistance ? parce qu'il est indispensable, si l'on veut progresser dans la vie spirituelle, comme dans la vie en général, de faire le point sur les objectifs fixés. Voir si nous les avons atteints, **si oui** on peut en prendre d'autres et **si non** voir pourquoi (manque de courage, objectifs trop élevés, oubli...) et tâcher d'y remédier.

## REFLEXION SUR UNE CHECKING-LIST DU COMBAT SPIRITUEL

Vous recevez aujourd'hui cette *feuille de route* parce que vous avez fait les Exercices Spirituels chez les C.P.C.R. Vous en avez tiré quelques profits et il vous semble que cette petite piqûre de rappel peut vous aider à persévérer tout au long de l'année.

En effet, durant votre retraite vous avez pu faire l'expérience de l'amour inconditionnel de Dieu pour ses créatures et pour **vous** personnellement. Vous avez peut-être pris des résolutions qui pourraient vous aider à répondre davantage *amour pour amour*. Vous avez peut-être perçu ce qu'il vous fallait mettre en place ou éviter pour vivre à la suite du Christ au quotidien. Vous êtes désireux de rester fidèle à ces choix mais...

### La persévérance n'est pas facile

Qu'est-ce que la Persévérance ? En voici quelques définitions classiques, trouvées sur Google :

**Persévérer** : Continuer de faire ce qu'on a résolu, par un acte de **volonté renouvelé**. Demeurer ferme et constant dans un sentiment, une résolution : durer longtemps, en dépit de tout.

**Qui fait preuve de persévérance ?** celui qui finira par réussir, qui se manifeste de façon continue, qui montre de l'obstination : des efforts persévérants.

Mais, il faut reconnaître que tout cela n'est pas facile. Tenir un jour après l'autre s'avère parfois si difficile qu'on en vient à prendre des objectifs très courts, se disant par exemple : *allez je tiens encore jusqu'à midi seulement, après je ferai le point*. - *Bon ça a été, j'essaie jusqu'à ce soir...* Parfois nous en sommes là ! tenir demi-journée par demi-journée. Le combat spirituel c'est aussi cela : *savoir adapter notre stratégie à notre réalité*.

Il ne faut pas négliger non plus l'assaut des démons, ceux-ci furieux de notre conversion, de nos progrès ou de nos

simples désirs de progresser, multiplient leurs assauts pour essayer de nous faire tomber. Ils affinent et ajustent leur tactique pour nous décourager. Toujours dans le but de nous éloigner du bon Etendard.

La retraite nous a permis d'apprendre à identifier ces deux étendards. Aujourd'hui nous sommes désireux de rester sous celui du Christ. Si nous sommes bien décidés à persévérer et à *en prendre les moyens* les «voisins du dessous» auront bien du mal à nous entraîner à leur suite. Saint Ignace compte avec notre désir, même si cet élan n'est pas encore bien fort. Parfois si cela est nécessaire, il nous fait demander *le désir de désirer*. Parce qu'il sait que la volonté est le moteur de notre persévérance. Il estime que notre intelligence est éclairée mais sans la mise en route de notre volonté rien ne se fera. Rappelez-vous les Trois hommes (Ex. n° 149). St Ignace parle d'hommes qui savent ce qu'ils doivent faire, mais quand il s'agit de passer à l'acte ? Saint Ignace sait qu'il ne suffit pas que l'intelligence soit éclairée, il est indispensable que la volonté soit aussi partante.

Depuis la fin de votre retraite vous êtes dans la *cinquième semaine*, la plus longue. Mais, il faut courir jusqu'au bout ce marathon afin de parvenir au podium céleste. Sur cette course parfois le chemin descend alors c'est facile, d'autre fois il est plat, le paysage est beau, le temps passe paisiblement. D'autre fois, c'est un faux plat, la lassitude n'est pas loin, nous risquons de nous faire avoir à l'usure... On connaît alors *la monotonie du sacrifice* comme disait la Petite Thérèse. Ce paysage monotone peut devenir un terrible ennemi. La redoutable tièdure nous guette avec ses endormissements, ses tentations. (Dans un passage de la vie du Père Damien de Molokaï, on perçoit quelque chose de cela. Il se trouve pour quelques temps sur une île du pacifique où le climat est doux, les parfums enivrants etc... et on saisit la lutte qu'il doit mener pour ne pas céder à ce chant des sirènes. C'est un vrai combat.) D'autres fois le chemin monte et monte encore. Alors pour le coup c'est

trop dur, nous avons envie de jeter l'éponge et dire avec Sainte Thérèse d'Avila : *si c'est comme cela que Tu traites tes amis ne T'étonne pas d'en avoir si peu*. Mais il faut durer ! C'est pourquoi il faut prendre les moyens.



Il est  
nécessaire  
d'acquérir  
le kit complet  
du vrai  
combattant.

Aussi pour gagner  
ayez un plan, faites  
un parallèle avec  
les grands sportifs.  
Ils ont un but à at-

teindre, une alimentation adaptée, (ici à votre âme bien sûr) un entraînement régulier, un bon coach, un temps d'entraînement plus intense, des frères d'âmes, et de bons supporters... Bref, il vous faut acquérir le kit-complet du combattant spirituel authentique. Le combat spirituel est véritable ; ses armes sont : la vie sacramentelle régulière, la prière, l'application au devoir d'état, l'accompagnement spirituel, la retraite, le soutien fraternel, la communion des saints.

La persévérance de  
vos frères est aussi en jeu.

Mais ce n'est pas seulement votre *propre* persévérance qui est en jeu, c'est aussi celle de vos frères. C'est le désir d'être acteur pour la conquête du Royaume. Imaginez une seconde que tous les hommes passent, au moins une fois, par cette expérience des Exercices. Quelle répercussion dans le monde ! C'était le désir du Père Vallet : *pour changer le monde, convertissons le coeur de l'homme, un par un*. Il appelait cette tactique : *la pêche à la ligne*. Bien sûr, si chacun reste confiné dans sa tour d'ivoire. en se trouvant de bonnes excuses : *je ne sais pas parler*, c'est l'argument de Moïse, *je suis trop jeune*, c'est celui de Samuel, je n'ai pas assez d'expérience... Quelle expérience avaient les premiers apôtres !? A peine trois ans à l'école de Jésus. Combien de fois Jésus a-t-Il laissé entendre qu'ils ne comprenaient rien : *hommes à la nuque raide, jusqu'à quand devrais-je vous supporter ? Esprits sans intelligence et lents à croire...* Nous savons bien qu'Il n'attend de nous que notre Fiat. Nous savons bien qu'Il nous donne ce qu'Il nous demande. Nous savons bien qu'Il n'est pas un traître. Celui à qui Il a donné un talent, Il demandera un, celui à qui Il a donné deux, Il ne demandera que deux... La peur du qu'en dira-t-on, le respect humain, la paresse... nous feront-ils enterrer nos talents et rester sourds à son appel ? Devenir apôtre c'est possible pour tous les hommes de bonne volonté ! Chacun avec son style, c'est la richesse de son royaume. Ainsi nous toucherons des hommes de sensibilité diverse.

Un des meilleurs moyens de persévérer  
c'est de devenir apôtre à son tour.

Le Père Vallet était désireux de populariser les Exercices, de les offrir au plus grand nombre, de mettre sur pied des retraites *pour tous*. Mais cela ne lui suffisait pas, il avait encore le souci de la persévérance de chacun. Un des meilleurs moyens de persévérer est de devenir apôtre à son tour. Combien d'entre vous à la fin de la retraite ont dit : *je pense à untel, ou à mon beau-frère, mon patron,*

*mon ami, mon père... à qui cela ferait tellement de bien !* Je me souviens très bien d'un retraitant qui était venu me voir en fin de retraite avec une feuille A4 recto-verso, emplie de noms des personnes à qui il allait proposer les Exercices. Par contre je ne me souviens pas que cela ait eu une suite. Dommage ! Vraiment dommage pour lui et pour ceux à qui il avait pensé.

Aujourd'hui le monde est ébranlé. L'homme est ébranlé dans ses convictions les plus profondes. Si nous croyons que les Exercices peuvent être un remède efficace à cette vilaine gangrène qui sème la mort partout, n'hésitons pas ! Soyons de ceux qui travaillent hardiment à stopper l'épidémie et à développer le Royaume de la vie.

Ne laissez pas le voisin du  
dessous décider pour vous.

En relisant le chemin qui vous a mené, vous personnellement, aux Exercices, peut-être prendrez-vous conscience de la chance que vous avez eu d'entendre la bonne personne au bon moment. Ensuite il y a eu le petit déclic qui vous a donné le courage de franchir le pas. Puis il y a l'homme que vous êtes aujourd'hui. Avez-vous à coeur de rendre la pareille ? Comment devient-on apôtre des Exercices ? Et bien en commençant tout simplement et sans attendre l'interlocuteur idéal. Ne laissez pas le voisin du dessous décider pour vous : *celui-là, non il n'est pas prêt. Celui-ci, pas possible je le connais trop, ce dernier par contre je ne le connais pas assez...* Parlez d'homme à homme en vérité. Vous semez et le Saint Esprit fera le reste. Pensez à la pêche à la ligne, le Père Vallet disait que pour 2 ou 3 OUI, il fallait essayer 100 NON. Ça vous donne une idée du défi à relever. Ce n'est guère encourageant il faut le reconnaître. De plus, peut-être avez-vous quelques souvenirs négatifs et humiliants de divers essais précédents ? Mais peut-être aussi êtes-vous de ceux qui après avoir marqué un essai tenteront maintenant de le transformer ? La balle est dans votre camp...



## PARTAGE ET RÉFLEXIONS

- Jusqu'à ce jour, quel équipement avez-vous pour vous aider dans le combat spirituel ? Parmi ce qui est énuméré dans ce texte, que manquerait-il à votre kit du combattant ?

- Avez-vous à coeur d'améliorer cet équipement ? comment ? et tout autre partage qui naîtra de ces réflexions...

Belle et sainte rencontre, nos prières vous accompagnent. Merci de nous partager quelque chose de vos échanges.

Pour faciliter la visite des Fraternités, merci de nous proposer une date pour aller vous rencontrer.