



Les Exercices  
Spirituels de St Ignace,  
moyen privilégié  
d'évangélisation.

Thèmes des réunions 2021/2022

**Septembre**

1 - Relecture de l'année écoulée.  
2 - Comment toucher d'autres hommes, retraits particulièrement, pour leur faire bénéficier du soutien des fraternités, moyen de persévérance et d'engagement apostolique C.P.C.R. ?

**Octobre**

Le Règne du Christ : idéal suprême.

**Novembre** Le service de l'Eglise,  
Royaume du Christ sur la terre.

**Décembre**

L'appel aux hommes,  
évangélisation des hommes adultes.

**Janvier 2022 :**

Principe sûr et fondement solide pour  
débuter l'année.

**Février**

Répétition du Principe et Fondement  
vu en Janvier et / ou  
petite contemplation de la  
Présentation de l'Enfant Jésus au  
temple.

**Mars**

Les Exercices Spirituels de St Ignace,  
moyen privilégié d'évangélisation.

**Avril**

La Paroisse et L'Oeuvre C.P.C.R.

**Mai**

Les deux congrégations C.P.C.R.

**Juin**

L'Alliance d'Amour.

**Juillet**

L'Union dans le Coeur du Christ Roi.

Chers amis retraitants,

Après les divers thèmes traités depuis Janvier, nous reprenons les idéaux CPCR. Nous avons déjà vus le **RÈGNE** du Christ, idéal suprême. Puis le service de **L'ÉGLISE**, Royaume du Christ sur la terre, **L'ÉVANGÉLISATION des HOMMES** adultes et cette fois pour parfaire notre chemin nous vous proposons de nous arrêter sur les **EXERCICES de St Ignace**, moyen privilégié, pour nous, d'évangélisation des hommes.

Juste un petit rappel, le mois dernier, vous avez dû réfléchir sur les documents que nous avons distribués lors de la rencontre annuelle des Fraternités. «**Les fraternités, une valeur ajoutée à votre retraite**». A l'approche de nos Chapitres nous vous serions très reconnaissants de nous faire un retour d'après les diverses questions qui vous étaient posées : bas de la page 4 concernant vos attentes etc.. De plus, à la page 13 nous vous partageons une liste non exhaustive de propositions diverses à réaliser en Fraternité. Merci de nous en faire un retour, même si c'est pour nous dire que vous n'êtes intéressés par rien. Cela nous permettra de nous réajuster si nécessaire.

**PETIT RAPPEL DES SPE DES FRATERNITÉS**

**S** comme Soutien aux prêtres

**P** comme Persévérance

**E** comme Évangélisation

Une vraie Fraternité C.P.C.R. et une Fraternité C.P.C.R. en bonne santé  
est une Fraternité qui considère ces trois aspects typiquement nôtres.

Quelles actions faites-vous concrètement pour soutenir les prêtres ou tel prêtre en particulier ? Comment vous aidez-vous mutuellement à persévérer ? A qui pensez-vous proposer les Exercices de St Ignace prochainement ?

**POUR COMMENCER**

**A**près une prière à l'Esprit Saint et à la Sainte Vierge, nous vous invitons, comme à l'accoutumée, à prendre le temps d'une *relecture du mois écoulé*. C'est une **prière**, non un exercice de mémoire. Il s'agit de demander humblement au Seigneur de vous éclairer sur des temps forts ou faibles de ce mois. En fonction de ce que vous aurez perçu, Lui demander alors sa grâce de persévérer dans vos bonnes résolutions et/ou de vous donner la force de lutter contre ce qui vous éloigne de Lui et vous empêche de vous livrer à Lui tout bonnement. Grâce à demander aussi pour les autres.



La *prière d'Alliance* (proposée dans le 1<sup>er</sup> feuillet) peut vous aider à cette relecture.

Rappel du déroulement de la prière :

1 ACTION DE GRÂCE - 2 DEMANDER LA GRÂCE POUR CONNAÎTRE SES MANQUEMENTS - 3 FAIRE LE BILAN : pourquoi cela a-t-il marché ou n'a-t-il pas marché ? - 4 LA DEMANDE DE PARDON - 5 LA DEMANDE DE GRÂCE POUR DEMAIN reprendre le même objectif si nécessaire, en ajustant selon ce que le Seigneur aura pu nous montrer.

A l'occasion des retraites nous aimons rappeler un peu la personnalité de St Ignace. Certains le disent plus homme de cour que militaire. Le fait est qu'il était certainement les deux. Il est vrai qu'après son enfance au château de Loyola, très tôt il fut page à la cour du roi d'Aragon Ferdinand le Catholique en 1506. C'est donc toute sa jeunesse qu'il mena au milieu des courtisans, connaissant, s'amusant et usant lui aussi des intrigues de cour... On dit qu'il a appris là, sur le terrain, les ruses du démon. Et dans ses Règles sur le discernement des esprits, lorsqu'il parle du *séducteur* ou de la *femme en colère*, il se rapporte à ce qu'il a pu connaître de ces ruses séductrices et des réactions qui s'en suivaient (cf. n° 325 - 326). Il aura fallu rien moins qu'un boulet de canon pour convertir ce jeune ambitieux.

L'an dernier nous fêtions le 500<sup>e</sup> anniversaire du *fameux boulet de canon français* qui mit à terre le fier Capitaine.

### La cour céleste doit à la France un grand Saint.

Petit rappel de l'histoire : Nous sommes en 1517, Inigo de Loyola a 30 ans. Il prend une part active, une part de lion, à la bataille de Pampelune. Les troupes de François 1<sup>er</sup> sont bien supérieures en nombre. On parle de se rendre. Devant de tels propos son sang ne fait qu'un tour. **La mort plutôt qu'un tel déshonneur !** En effet, un *de Loyola* meurt mais ne se rend pas ! Il parvient à enflammer ses hommes qui se défendent fiévreusement sur les remparts. Mais un boulet de canon va frapper juste. Le capitaine de Loyola à terre, il n'y a plus personne pour galvaniser les troupes. Les Français sont vainqueurs. Inigo est gravement blessé dans sa chair, mais son honneur est sauf. C'est donc en héros qu'il est accueilli au château familial. Il entame là une longue convalescence, la blessure est sérieuse. On craint même pour sa vie... Il s'en sort. Mais quelle horreur ! Il a une jambe plus courte que l'autre et une vilaine bosse sous le genou.

Comment paraître ainsi,  
à la cour, dans ses belles bottes  
avec une si vilaine jambe... ?

**La mort plutôt qu'un tel déshonneur ! Encore !?**  
Qu'on lui coupe cette vilaine bosse, qu'on lui ralonge sa jambe... Et par vanité, il prolonge sa

convalescence. Le Seigneur l'attendait là. Il entame en effet un long chemin intérieur qui le fera passer de la cour des Grands de ce monde à la Cour céleste... Puisqu'il ne meurt pas, il lui faut bien tuer temps. c'est donc bien malgré lui, (sa pieuse belle-soeur n'ayant d'autres ouvrages à lui offrir) qu'il se voit contraint de lire la vie du Seigneur et la vie des Saints. Mais ces lectures reveillent ce tempérament bouillant. De nouveau il sent qu'il pourrait rivaliser, non plus avec de fines lames, mais avec ceux qui peuplent les pages de ces ouvrages.

Si lui l'a fait,  
pourquoi pas moi ?

Si Saint Dominique l'a fait... Pourquoi pas moi un Loyola !? Idem avec Saint François... Et puis ne voulait-il pas servir le plus grand ? Il l'a maintenant trouvé. Pourquoi servir un roi terrestre quand on peut servir Le Roi du Ciel ?! (cf. l'Appel du Roi n° 91)

Saint Ignace est fort attachant, c'est un caractère bien trempé et notre Dieu lui parle le langage qu'il peut comprendre. Il sera conséquent.

Tout ce qui suit de la vie de St Ignace lui servira pour ses Exercices. Ils sont le fruit de sa propre expérience. St Ignace a eu la grâce de mettre des mots sur son chemin de conversion et d'en faire une méthode. Il a reçu cette grâce *comme des mains de la Sainte Vierge*. Il n'est pas l'homme des demi-mesures, il a excédé dans la vanité etc. lorsqu'il était dans le monde, il exédera dans les austérités etc. après sa conversion. Puis, il mettra son expérience au service du plus grand nombre. Il nous aidera à rencontrer le Christ, à trouver le juste milieu, à discerner, à découvrir les ruses de l'ennemi... Il nous révélera les écueils sur lesquels lui-même s'est fracassé afin



de nous épargner bien des difficultés.

A travers le petit aperçu de la vie d'Ignace nous pouvons percevoir combien il s'est d'abord laissé séduire par l'étendard flamboyant du Prince de ce monde. Il aura fallu cette blessure pour lui permettre de prendre place sous l'étendard du Christ qu'il ne quittera plus.

En effet, après avoir rencontré le Christ, Saint Ignace n'a plus qu'un désir Le suivre et aider les âmes à faire cette même rencontre. Ce sera son charisme particulier. A l'aide de sa méthode, qu'il affinera tout au long de sa vie, il aidera des milliers d'âmes à faire La rencontre qui peut nous aussi nous mener à la Cour Céleste.

Depuis cinq siècles la méthode de St Ignace porte du fruit. Nous-mêmes, nous pouvons affirmer que nous sommes témoins de « miracles » à chaque retraite. Les Exercices sont effectivement un vrai moyen d'évangélisation. Ils sont connus pour être une *École de prière* et une *École de discernement*. Vous savez combien ils nous disposent à rencontrer le Christ et à vivre à sa suite. Evangéliser c'est donner envie d'être ami de Jésus et avoir le désir de partager cette amitié.

Ce mois-ci, en ce temps de carême, il nous a semblé opportun de vous proposer une contemplation du récit DES TENTATIONS AU DÉSERT... (Saint Luc 4, 1 à 13). En effet ne l'oublions pas, il y en a un qui ne peut souffrir cette amitié et qui, semblable à un lion, va et vient cherchant le point faible par où nous attaquer...

## TEMPS DE PRIÈRE

Après la prière à l'Esprit saint, vous pouvez demander deux grâces :

celle propre à la deuxième semaine des Exercices : *Une connaissance intérieure du Seigneur qui pour moi s'est fait homme afin que je l'aime et le suive davantage.* (n°104)

celle propre aux deux étendards *la connaissance des tromperies du mauvais chef et l'aide pour m'en garder ; ainsi que la connaissance de la vraie vie qu'enseigne le souverain et vrai capitaine, et la grâce de l'imiter.* (n°139)

Lecture du texte de l'Evangile de Saint Luc : *Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable...*

Les tentations que connaît Jésus ont lieu juste après son Baptême par saint Jean le Baptiste. Saint Marc écrit ceci (ch 1 v 9 ss) : *En ces jours-là, Jésus vint de Nazareth, ville de Galilée, et il fut baptisé par Jean dans le Jourdain. Et aussitôt, en remontant de l'eau, il vit les cieux se déchirer et l'Esprit descendre sur lui comme une colombe. Il y eut une voix venant des cieux : « Tu es mon Fils bien-aimé ; en toi, je trouve ma joie. ». Aussitôt l'Esprit pousse Jésus au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. » Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.*

Les mots du Père des Cieux se retrouvent en écho au moment de la Transfiguration : *Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! »* (Marc ch 9 v 7). Nous pouvons faire cette contemplation avec ce « fil rouge » : en regardant

et en écoutant le *Fils bien-aimé*, qui, étant Dieu, ne peut ni se tromper, ni nous tromper.

Avez-vous pensé que Jésus a vécu seul cet épisode de son existence. Si nous connaissons ce récit c'est donc Lui-même qui l'a partagé à ses disciples. Vous pouvez alors imaginer Jésus en personne vous racontant ce qu'il a vécu durant ces quarante jours ou vous pouvez L'accompagner sur ce lieu du combat. Prenez le temps de contempler. Jésus s'éloigne du Jourdain, il part « incognito » pour vivre une grande épreuve, pour moi. Qu'a-t-il dans le cœur alors qu'il marche ainsi vers le combat ? Peut-être pense-t-il à chacun d'entre nous ? aux divers combats qui traverseront nos existences... ? Et le diable le contemple, il le suit, intrigué, semblable à une bête à l'affût qui va attendre le moment favorable pour assaillir sa proie affaiblie... Un jour après l'autre Jésus va s'enfoncer dans la prière, la pénitence, le jeûne... durant quarante jours.

Nous pouvons Le contempler, un jour après l'autre, le voyant s'affaiblir... Il n'a pas fait semblant d'être un homme, il s'est fait homme jusque là également. Jusqu'à connaître, la fatigue, le froid des nuits du désert, la chaleur du jour, la solitude... Il a ressenti les maux de tête qui accompagnent souvent les jeûnes, la faim, les tourments intérieurs....

Face aux tentations, le Seigneur Jésus connaît le combat spirituel que je connais moi aussi. Il le connaît pour moi, mieux encore, *pour être vainqueur en moi*. Son amour pour moi, personnellement, le mène jusqu'à cet abaissement. Lui, le Tout-Puissant se fait vulnérable et accepte le combat.

On peut aisément faire le lien entre les trois tentations proposées par Satan et les Deux Etendards (Ex spi 136 et ss) ainsi que les Trois Classes d'Hommes (Ex spi n°149 et ss) :

1. *Ordonne à cette pierre de devenir du pain. L'homme ne vit pas seu-*

*lement de pain.*

**Quelles sont mes faims profondes ?** Quelle est ma première « faim » ? Est-ce la volonté de Dieu ? Est-ce sa Parole ? Ou des avoirs dans lesquels je trouve sécurité et force ? Quelles sont mes attaches qui m'empêchent de m'attacher d'abord à la Volonté divine, dans la foi et la confiance ?

2. *Je te donnerai tout ce pouvoir et la gloire de ces*

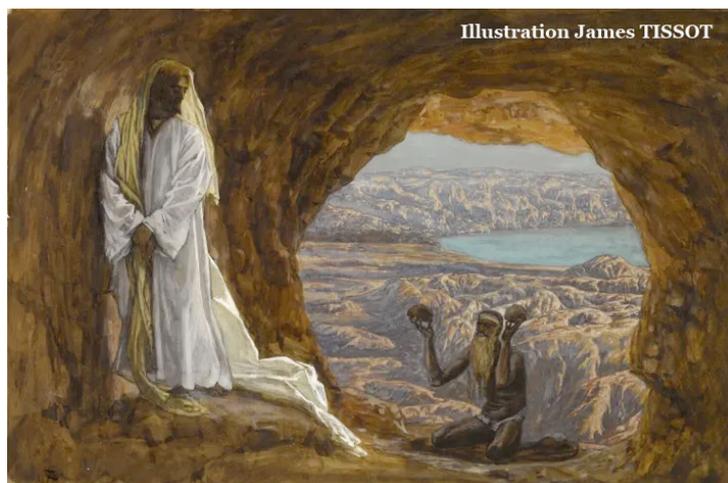


Illustration James TISSOT

royaumes, car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux. Le démon augmente la tentation car il veut ancrer et étendre l'attache : tu auras tout cela, et le prix en est facile, à portée de main : une prosternation. Le démon ment. Il veut faire croire, avec aplomb, que tout lui appartient. Ici, la tentation est accrue par un mensonge.

Si on pousse à fond nos attaches désordonnées, on en devient idolâtre. L'adage le dit si bien : l'argent est un bon serviteur mais un mauvais maître. Je peux remplacer l'argent par d'autres réalités, celles que je connais et qui m'enchaînent... La solution nous est donnée par le Seigneur de Vérité : c'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosterner, à Lui seul tu rendras un culte. Que je ne l'oublie jamais : *je suis créé pour louer, révéler et servir le Seigneur mon Dieu, et les autres choses sur la face de la terre sont là pour m'aider* ( Ex. n° 23) et non m'enchaîner et me rendre idolâtre.

3. Pour parvenir à ses fins, le diable ose citer la parole de Dieu : *il est écrit : Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder.... Alors jette-toi en bas !* Tu peux le faire sans problème... Et la volonté de Dieu se fera selon la tienne.

Que de fois, ce piège nous est tendu : fais la volonté de Dieu...qu'il le veuille ou non ! C'est une tentation très fine qui se trouve-là : nous sommes appelés à discerner comme Dieu le veut afin d'accueillir sa bienfaisante volonté, et non pas à discerner comme nous le voulons afin d'accueillir au final notre propre volonté « sous couvert de bien ». Cette attitude fallacieuse peut se résumer en « non serviam », je ne servirai pas, de la manière que Dieu veut..., attitude qui est en fait toute diabolique.

Ne mettons pas à l'épreuve le Seigneur notre Dieu, mais soyons des fils aimés et aimants qui récitent en vérité le Pater : que ta Volonté soit faite, en moi, comme Tu le voudras.

Durant quelques minutes, contemplons et écoutons Jésus, le Serviteur : non pas ma Volonté mais la Tienne, Père... car, n'en doutons pas, c'est la Sienne qui est la bonne, pour nous aujourd'hui et à jamais.

#### QUESTIONS POUR UNE REFLEXION PERSONNELLE ET ÉCHANGES EN FRATERNITÉ

Que m'inspire ce récit ? Quel malaise peut-il même engendrer en moi ? Quel combat suis-je amené à affronter ? Quelles armes ai-je l'habitude d'utiliser ? Ai-je le réflexe de demander également le soutien priant des fraters ?

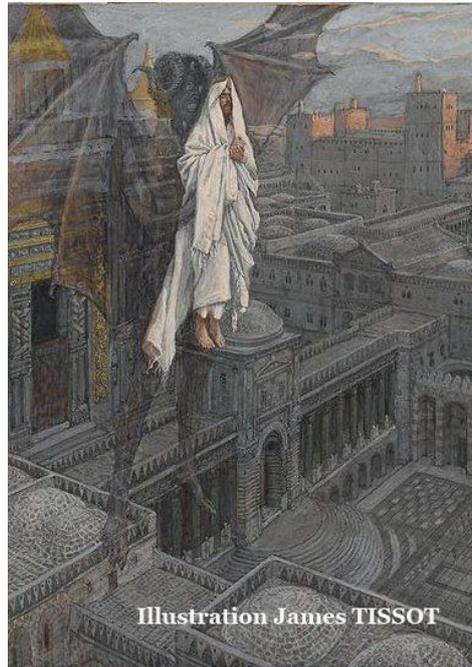
Suite à ces réflexions/échanges quelles résolutions vais-je prendre *personnellement* ? (je ne suis pas obligé de les partager)

Je peux également lire ce récit et le rapprocher de ce que nous pouvons vivre en Fraternité. Quels sont les

tentations et/ou les combats que nous sommes amenés à vivre en Fraternité ? Quelles armes utilisons-nous pour lutter ?

Quelles résolutions concrètes mettre en place... ?

RÉSOLUTIONS POUR CE MOIS,  
REVOIR CE QUI EST DIT  
SUR LA PREMIÈRE PAGE  
(cf. LES FRATERNITÉS)



**Pourquoi pouvons-nous affirmer  
que les Exercices sont  
un moyen privilégié d'évangélisation ?**

**DURANT CE MOIS** pour poursuivre et concrétiser votre réflexion vous pouvez :

- Reprendre vos notes de retraites sur la contemplation des Tentations au désert.... que vous avez peut-être eue durant votre retraite.
- Vous pouvez aussi reprendre vos notes sur les Deux Etendards (Ex spi 136 et ss) ainsi que les Trois Classes d'Hommes (Ex spi n°149 et ss)
- Vous pouvez aussi reprendre vos notes sur le discernement spirituel.
- BENOÎT XVI AUDIENCE GÉNÉRALE Mercredi 13 février 2013 (cf site du Vatican)
- PAPE FRANÇOIS ANGÉLUS Dimanche 21 février 2021 (cf site du Vatican)
- Lire « La tactique du diable » de C. S Lewis, vous pouvez le télécharger sur internet, « La Foi des démons: ou l'athéisme dépassé » de F. Hadjadj, *ça décoiffe un peu*.
- « Le récit du pèlerin » livre référence sur la vie de St Ignace, « Inigo » de François SUREAU,

**N'hésitez pas à nous partager  
un témoignage de vos rencontres, merci !**

**Merci de prier pour les retraites à venir  
et pour nos prochains chapitres.  
A cette occasion des témoignages de  
Fraternités, de vos attentes...  
seraient les BIENVENUS.**